



*ASD Budokan San Mariano*



*In collaborazione con*

*e patrocinato da:*



*ORGANIZZA*  
*3° CAMP ESTIVO di JUDO*  
*23/27 luglio 2025*



*a Pietralunga (PG)*

*Luogo: Hotel Candeleto via delle Querce,3 <https://www.hotelcandeleto.com>*

*Siamo arrivati con piacere alla terza edizione del nostro Camp estivo di judo a Pietralunga (PG); quattro giorni immersi nella natura, judo, sport e divertimento*

*Possono partecipare i bambini a partire dai 10 anni di età, ragazzi e adulti, in regola con il tesseramento di EPS o Federazioni riconosciuti dal CONI , con certificato medico in corso di validità.*

*Alloggeremo come sempre presso l'Hotel Candeleto (600m s.l.m.), dotato di una grande piscina, ampi spazi con giochi e attrezzature varie, ampie e comode camere e un'ottima ristorazione. Nelle immediate vicinanze dell'Hotel sono presenti una pineta attrezzata per i pic-nic e numerosi percorsi per le escursioni.*

### ***PROGRAMMA E GIORNATA TIPO:***

Il nostro programma prevede 2 appuntamenti al giorno, mattina e pomeriggio, dedicati all'approfondimento del judo, inoltre sono previste escursioni e attività ludiche, approfittando delle strutture presenti in Hotel:

07,30 / 08,30 - colazione	14,00 / 16,00 relax
09,00 / 11,15 - judo	16,00 / 17,30 judo
11,30 / 12,30 - piscina	18,00 / 19,30 piscina o attività libera
13,00 / 14,00 pranzo	20,00 / 21,00 cena
	21,00 / 23,00 attività libera poi a nanna

**Novità di quest'anno, lezione di tiro con l'arco con istruttore qualificato.**

P.S. Il programma della giornata potrà cambiare in occasione di attività diverse.

### ***PERIODO E COSTI:***

**Dal 23 al 27 luglio 2025**

**Arrivo:** mercoledì 23 luglio, ore 14,30/15,30; sistemazione nelle camere;

**Partenza:** domenica 27 luglio, dopo il pranzo.

**La quota individuale è di 250,00 Euro, che comprende 4 gg. di pensione completa con sistemazione in camere triple, attività judoistica e sportiva con insegnanti qualificati, utilizzo della piscina e delle strutture dell'Hotel.**

**Singoli pasti o pranzo di domenica 27 luglio, per accompagnatori e famigliari: Euro 24,00 (comprendente 2 primi piatti, 1 secondo, 2 contorni, dolce, vino, acqua e caffè), bambini da 5 a 10 anni Euro 12,00, da 0 a 4 anni gratuito.**

### ***ISCRIZIONI:***

E' necessaria la preiscrizione, che deve essere effettuata entro e non oltre il 30 marzo 2025 con l'invio del modulo allegato, compilato e firmato, nonché copia della ricevuta di pagamento dell'acconto individuale di Euro 100,00, effettuato sul C/C dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Budokan San Mariano:

**IBAN: IT79 E0707538401000000725922**

**Il saldo, con la medesima procedura, dovrà essere versato entro il 10 luglio 2025.**

**Le iscrizioni verranno chiuse, per disponibilità di camere, a 40/45 partecipanti.**

### ***ATTREZZATURA:***

Judoji, necessario per la piscina, per escursioni, per attività atletica e per il soggiorno in albergo.

### ***CONTATTI:***

**339 563 4261 (Maurizio Varazi)**

**E-mail: mauriziovarazi@gmail.com**

**MODULO ISCRIZIONE CAMP JUDO 2024**

Nome e cognome dell'atleta .....

Luogo e data di nascita.....

Codice Fiscale.....

Indirizzo.....

.....

Società e Ente o Federazione di appartenenza.....

L'atleta è in possesso di tesseramento e Certificato medico, ambedue in corso di validità.

Recapiti: tel..... e-mail.....

Aderisco al Camp judo, dal 23 al 27 luglio 2025, al costo di 250,00 Euro (include: 4 giorni di pensione completa con sistemazione in camere triple, attività judoistico-sportiva, utilizzo della piscina e strutture dell'Hotel) con versamento di 100,00 Euro di acconto.

**SEGNALAZIONI:** (allergie, intolleranze alimentari e altre eventuali)

.....

.....

.....

Autorizzo riprese video e fotografiche per scopi didattici o promozionali:  Sì  No

Dichiaro che quanto sopra corrisponde al vero e sollevo gli organizzatori da responsabilità derivanti da problematiche di salute conosciute ma non dichiarate nel presente modulo.

Data.....

Firma (in caso di minore, da parte del genitore o chi ne fa le veci)

.....